

住之江区

2010年版

高 齡 者
便 利 帳

住之江区地域包括支援センター

も く じ



1.配食サービス	1
①生活支援型食事サービス	1
②一般配食サービス	1
③治療食	1
2.有償ボランティア・有料家事援助等	2
3.ごみの持ち出しサービス	2
4.ごみ処理・掃除・遺品整理	3
5.訪問理美容サービス	3
6.寝具洗濯乾燥消毒サービス	3
7.高齢者日常生活用具の給付事業	3
8.外出支援	4
①NPO高齢者外出介助の会	4
②区内介護タクシー	4
③福祉・介護車両配車	4
9.緊急通報システム	4
10.権利擁護	5
①あんしんサポート事業	5
②大阪市社会福祉研修・情報センター	5
③大阪市成年後見支援センター	5
④大阪弁護士会 高齢者・障害者総合支援センター「ひまわり」	6
⑤成年後見センター・リーガルサポート大阪支部（大阪司法書士会）	6
⑥法テラス大阪（日本司法支援センター）	6
⑦大阪家庭裁判所	7
11.消費者相談	7
12.老人性認知症センター	7
13.老人認知症等相談	8
14.徘徊高齢者位置情報提供システム	8
15.住之江区の精神保健福祉相談	8
16.認知症サポーター養成講座	8
17.身近な相談機関&余暇活動場所	9
①住之江区老人福祉センター	9
②地域ネットワーク委員会	9・10・11
③地域総合相談窓口（ランチ）	11

2.有償ボランティア・有料家事援助等

み・らいず

- 住所 南加賀屋4-4-19 ●電話 6683-5533
- 料金 1500円/時 ●FAX 6683-5532
- 援助内容 家事援助・外出支援

ふれあいハンドの会

- 住所 住之江区御崎5-4-11
- 電話 6681-1907 090-8168-2133
- 料金 700円/時 追加30分ごとに350円
- 援助内容 家事援助等

エフ・エー

- 住所 阿倍野区阪南町3-31-15 ●電話 6627-1977
●FAX 4399-0568
- 料金 600円/時 ●年会費 2000円、要交通費
- 援助内容 外出支援、お話し相手

ナルク大阪南「いちょうの会」

- 住所 天王寺区小橋町3-6 幸伸ビル2階25号室
- 電話・FAX 6710-4522
- 年会費 3000円
- 利用料(寄付金として)500円/時程度・要交通費
- 援助内容 家事援助・外出介助等

大阪市シルバー人材センター西部支部

- 住所 西区立売堀4-10-18 ●電話 6543-7011
●FAX 6543-8474
- 料金 800円/時 ●年会費 600円
- 援助内容 家事援助・病院への付き添い・庭仕事等

NPO法人ふくてっく

- 住所 住之江区南港北2-1-10 ●電話 6614-6800
- 料金 2500円/時 ●FAX 6458-5090
- 援助内容 住宅改修・補助器具の製作

NPOエスペランサ

- 電話 6614-5733 ●FAX 6614-5733
- 援助内容 外出支援、家事援助
- 料金 700円/時
- 行動エリア 南港ポートタウン

3.ごみの持ち出しサービス

西南環境事業センター

- 住所 住之江区泉1-1-111
- 電話 6685-1271 ●FAX 6685-1281
- 対象 一人暮らしのおとしよりや、障害のある方が居住されているご家庭などで、ごみの持ち出しが困難な方々
- その他「安否確認の通報サービス」も行っています。

4.ごみ処理・掃除・遺品整理

セイコー引越しセンター

- 住所 住之江区泉1-3-18 ●電話 0120-75-1359
- 介護付き引越し・不用家財処理

(有)メッセンチャー三平

- 住所 住吉区苅田7-2-20 ●電話 6697-1329
- FAX 6694-3577
- 掃除・不用家財処理

有限会社 大協クリーン

- 住所 西成区玉出東1-13-22 ●電話 6657-0528
- FAX 6657-0528
- 引越し・掃除

メモリーズ

- 住所 住之江区新北島6-1-30 DIA1-2号
- 電話 0120-232-580
- 不用品処理・ごみ処理・引越し

後川運送

- 住所 西成区干本中1-2-21 ●電話 0120-61-7038
- FAX 6651-9086
- 引越し・家財整理・不用品処理

5.訪問理美容サービス

区保健福祉センター 福祉担当 (保健福祉)

- 住所 住之江区御崎3-1-17
- 電話 6682-9857
- 65歳以上で、要介護4または5に該当する方

チャップ さかがみ

- 住所 住之江区南港中4-2-12-810
- 電話 6612-8619

理容室「佐世保」

- 住所 住吉江区清水丘2-26-3
- 電話 6674-0320
- 実施日 月曜 料金 1500円

6.寝具洗濯乾燥消毒サービス

住之江区社会福祉協議会

- 電話 6686-2234 ●FAX 6686-0400

在宅でおおむね65歳以上の寝たきりや一人暮らしの方、または高齢者のみの世帯で、寝具の衛生管理が困難な方への寝具の洗濯または乾燥（年2回実施）

7.高齢者日常生活用具の給付事業

区保健福祉センター 福祉担当 (保健福祉)

- 住所 住之江区御崎3-1-17
- 電話 6682-9857

おおむね65歳以上の在宅の寝たきりの高齢者、ひとり暮らしの高齢者の日常生活を容易なものにするため日常生活用具を給付または貸付。給付または貸与する生活用具（状況に応じて）火災警報器・自動消火器・電磁調理器・高齢者用電話（貸与）等

8.外出支援

1.NPO高齢者外出介助の会 ボランティアによる 外出の手伝い

NPO高齢者外出介助の会

- 住所 中央区谷町6-3-10
- 電話 6764-4002 ●FAX 6764-4002
- 受付 月～金 午前10時30分～午後4時
- 入会金5000円(無期限) 援助は無料・交通費など実費

2.区内介護タクシー

ケアタクシーわたなべ

- 住所 住之江区北島3-1-34-305
- 電話 6686-5519

クローバー介護サービス

- 住所 住之江区西加賀屋2-8-16
- 電話 6115-4545 (予約電話・午前9時～午後5時)
- FAX 6115-4544

東洋介護センター

- 住所 住之江区南港東3-1-27
- 電話 6616-6871

朝日自動車訪問介護センター

- 住所 住之江区南港東3-1-27
- 電話 6612-2288

ケア21住之江

- 住所 住之江区粉浜西1-8-8
- 電話 4701-5640

3.福祉・介護車両配車 (要電話予約)

大阪福祉タクシー総合配車センター リフトやスロープを装備した福祉 タクシー専用の配車センター

- 問い合わせ先 府地域生活支援課 電話 6944-2367
- 電話 6268-2945 (予約電話) (午前9時～午後5時)
- FAX 6268-2946

(財) 全国福祉輸送サービス協会近畿支局大阪支部

- 住所 中央区東心斎橋1-3-4 (社) 大阪タクシー協会内
- 問い合わせ先 電話 6258-1221

9.緊急通報システム

区保健福祉センター 福祉担当 (保健福祉)

- 住所 住之江区御崎3-1-17
- 電話 6682-9857

おおむね65歳以上の方でひとり暮らしの高齢者世帯等に、緊急通報装置と付属のペンダント式スイッチにより、受信センターに通報が行きます

10.権利擁護

1.あんしんサポート事業 ■福祉サービスの利用や金銭管理の援助

●電話 6686-2235

住之江区社会福祉協議会在宅サービスセンターさざなみ内

●所在地 住之江区御崎4-6-10

●内容

受付 月～土（午前9時～午後5時30分）日・祝日・年末年始は休み

利用料 契約締結時手数料：2500円

訪問サービス：1回 400円 ※相談は無料

預かりサービス：年間 3000円（月250円）

非課税の方等は利用料の免除あり

支援内容 1.福祉サービスなどの利用支援：介護保険制度等の福祉サービスの申し込み代行等（医療機関、施設への入院・入所の申し込み・契約は不可）
2.金銭管理サービス：通帳や印鑑を預かり預貯金の出し入れなどを代行
3.預かりサービス：通帳、証書などを預かり、契約金融機関の貸金庫に保管

2.大阪市社会福祉研修・情報センター

●電話 4392-8740（相談直通）FAX 4392-8185

●所在地 西成区出城2-5-20

●内容

相談内容：権利擁護、認知症、福祉サービスの利用等

電話・来所：月～土 午前9時～午後5時

日・祝日（土と重なる場合は除く）・年末年始は休み

専門職相談：予約必要

高齢者相談：24時間365日対応 電話4392-8181（電話相談）

相談はすべて無料

3.大阪市成年後見支援センター

●電話 4392-8282 FAX 4392-8900

●所在地 西成区出城2-5-20

●内容

相談員による相談

成年後見制度の説明や申立支援など、その利用についてお手伝いします

電話・来所

月～土 午前9時～午後5時

日・祝日（土と重なる場合は除く）・年末年始は休み

専門職相談：週3回予約制・相談無料

弁護士・司法書士・社会福祉士が電話や来所（必要に応じて訪問）により、相談をお受けします

4.大阪弁護士会 高齢者・障害者総合支援センター「ひまわり」

- 電話 6364-1251 ●FAX 6364-1252
 - 所在地 北区西天満1-12-5 大阪弁護士会館1F
 - 内容
電話相談：火・水・金 午後1時～午後4時 弁護士が待機
出張相談：電話にて要確認
1時間以内…10500円+交通費実費
来館相談：金 午後1時～午後4時（午後3時までに電話予約必要）
30分以内…5250円 15分毎に2625円追加
- ※生活保護および一定の収入以下の場合は法テラスの利用により無料となる場合あり

5.成年後見センター・リーガルサポート大阪支部（大阪司法書士会）

- 電話 4790-5643
 - 所在地 中央区和泉町1-1-6 大阪司法書士会館内
 - 内容
電話相談：月～金（但し、祝日は除く）午後1時～午後4時（予約不要）
電話 4790-5656（相談直通）
面接相談：木（但し、祝日は除く）午後1時～午後4時（予約不要）
（受付時間は午後3時30分まで）
相談料：無料
- その他 成年後見に関する下記の支援を行っています
- ①成年後見制度に関するご相談
 - ②後見開始申立等、裁判所提出書類の作成援助
 - ③成年後見人等候補者の推薦
 - ④研修会等への講師派遣

6.法テラス大阪（日本司法支援センター）

- 電話 050-3383-5425
- 所在地 北区西天満1-12-5 大阪弁護士会館B1F
- 内容
相談／毎週月～土 午前10時15分～午前11時45分 午後1時～午後4時
予約／事前電話予約制 050-3383-5424（予約受付時間平日午前9時～午後5時）
相談の種類
一般相談（離婚、相続、損害賠償、金銭トラブル、不動産など民事全般）
クレジット・サラ金相談

7.大阪家庭裁判所

- 電話 6943-5321
- 所在地 中央区大手前4-1-13
- 受付時間
家事手続き案内 受付時間(土・日・祝日・年末年始は休み)
午前9時30分～午前11時30分 午後1時～午後3時30分

11.消費者相談

【大阪市消費者センター】

- 電話 6614-0999
- 所在地 住之江区南港北2-1-10ATC・ITM棟3階

12.老人性認知症センター

認知症についての専門相談(無料)のほか医療福祉サービスの情報提供医療機関として認知症に関する診断(医療保険適用)若年性認知症の症状がある方も利用できます
※各病院に、担当地域があります

医療法人北斗会 さわ病院

- 住所 豊中市城山町1-9-1
- 電話 0120-004142

特定医療法人 大阪精神医学研究所 新阿武山病院

- 住所 高槻市奈佐原4-10-1
- 電話 072-693-1892

学校法人 関西医科大学付属滝井病院

- 住所 守口市文園町10-15
- 電話 06-6992-5604

医療法人清心会 山本病院

- 住所 八尾市天王寺屋6-59
- 電話 072-949-2331

医療法人六三会 大阪さやま病院

- 住所 大阪狭山市岩室3-216-1
- 電話 072-365-1875

財団法人 浅香山病院

- 住所 堺市堺区今池町3-3-16
- 電話 072-222-9414

医療法人河崎会 水間病院

- 住所 貝塚市水間51
- 電話 072-446-8102

財団法人 田附興風会医学研究所 北野病院

- 住所 大阪市北区扇町2-4-20
- 電話 06-6131-2949

医療法人北斗会 ほくとクリニック病院

- 住所 大阪市大正区三軒家西1-18-7
- 電話 6554-9707

認知症疾患医療センター 公立大学法人 大阪市立大学医学部附属病院

- 住所 大阪市阿倍野区旭町1-5-7
- 電話 6645-2896

13.老人認知症等相談

【大阪市立弘済院付属病院 もの忘れ外来】

認知症の鑑別診断、治療方針の選定、治療

- 電話 6871-8013
- 所在地 吹田市古江台6-2-1
- 予約受付時間 午後1時～午後5時
(電話にて受付、要予約)
- 診療日 月～金
- 休診日 土・日・祝日・休日・年末年始は休み

【くぼりクリニック もの忘れ外来】

内科・神経内科 認知症の診断、治療、相談

- 電話 4701-5001(要予約)
- 所在地 住之江区住之江1-4-27
(南海本線 住ノ江駅すぐ)
- 受付時間 午前9時～午後12時
午後4時30分～午後7時30分
- 休診日 木・日・祝日、土の午後は休診

【大阪市社会福祉研修・情報センター 認知症医療専門相談】

- 電話 4392-8740(要予約)
- 所在地 西成区出城2-5-20
専門医が、認知症や精神疾患の方の医療に関する相談に応じる。
実施：月8回
- 受付時間 午前9時～午後5時
日・祝(土と重なる場合は除く)
年末年始は休み

【認知症支え合いコールセンター】

- 電話 6871-8277
- 電話受付 月～金 午前10時～午後4時

14.徘徊高齢者位置情報提供システム

【住之江区在宅サービスセンターさざなみ】

- 電話 6686-2235 発信機の貸与
- 所在地 住之江区御崎4-6-10

15.住之江区の精神保健福祉相談

【住之江区保健福祉センター】

精神保健福祉に関しては、保健福祉センター、精神保健福祉相談員・保健師に相談してください。

- 電話 6682-9968
- 所在地 住之江区御崎3-1-17

16.認知症サポーター養成講座

【住之江区在宅サービスセンター】

- 電話 6686-2235

認知症を理解し、認知症の人やその家族を暖かく見守り、支援するサポーターを増やす認知症サポーター養成講座を地域に出向いて開催

17.身近な相談機関 & 余暇活動場所

1.【住之江区老人福祉センター】

- 電話 6683-2888
- 所在地 住之江区南加賀屋3-1-20
- 利用時間 午前10時～午後5時
日、祝日、年末年始休み

健康で明るい生活を営むために必要な各種の相談を行なうほか、教養の向上およびレクリエーションの機会の提供、老人クラブ等の援助

2.【地域ネットワーク委員会】

安立地域ネットワーク委員会

安立連合福祉会館
住所 安立2-8-22
電話・FAX 6674-0270

ふれあい食事サービス（配食/会食）・喫茶コーナー・ふれあい教育（世代間交流）・リサイクル手芸・いきいき教室（としこもり予防）・日常支援活動・友愛訪問・研修啓発・高齢者実態調査・車椅子貸し出し

敷津浦地域ネットワーク委員会

敷津浦福祉会館
住所 南加賀屋4-13-19
電話・FAX 6686-9696

ふれあい会食会・ふれあい会・手芸講習会・ヤクルト配付・なかよし茶論・小学生とのふれあい会・日常支援活動・友愛訪問・研修啓発
高齢者実態調査・車椅子貸し出し

住之江地域ネットワーク委員会

御崎福祉会館老人憩の家
住所 御崎4-1-12
電話・FAX 6685-1434

住之江地区老人食事サービス・ふれあい喫茶ひまわり・民謡・三味線・ミニデイサービス（いきいき教室）・日常支援活動・友愛訪問・研修啓発・絵手紙「のいず」・広報作り

住吉川地域ネットワーク委員会

住吉川東部福祉会館老人憩の家
住所 東加賀屋4-7-27
電話・FAX 6685-5097

さくらカーニバル・配食・ネットワーク委員会議（高齢者安否確認会議）・カラオケサークル・ふれあい喫茶住吉川（2ヶ所）・日常支援活動・友愛訪問・研修活動・介護予防教室

加賀屋地域ネットワーク委員会

北加賀屋東部福祉会館老人憩の家
住所 北加賀屋1-5-28
電話・FAX 6686-6968

食事サービス・ふれあい喫茶（3ヶ所）・運動会・日常支援活動・友愛訪問・研修啓発・ストレッチ・ゲートボール

2.【地域ネットワーク委員会】

加賀屋東地域ネットワーク委員会

加賀屋福祉センター
住所 東加賀屋2-14-1
電話・FAX 6686-3436

老人食事サービス会食会・ふれあい喫茶・敬老の日手紙交換（小学生と高齢者のふれあい）・日常生活支援・研修啓発・ふれあい花壇・ディスコン（軽スポーツ）・介護予防教室

粉浜地域ネットワーク委員会

粉浜中央福祉会館老人憩の家
住所 粉浜2-9-14
電話・FAX 6678-6778

食事サービス（会食会・配食）・ヤクルト配付・敬老の集い・ふれあいサロン（喫茶・図書）・いきいき教室・日常支援活動・友愛訪問・研修・啓発・いきがい教室・広報活動・高齢者実態調査・粉浜まつり・ふれあいサポート（清掃・買い物・車椅子送迎等）

平林地域ネットワーク委員会

（仮）南港東老人憩の家
住所 南港東1-6-4-1
電話・FAX 6614-0051

食事サービス・ふれあい喫茶・いきいき教室・集いの会（手芸・工作・茶話会・散歩等）・見学会（市内の施設見学等）・ヤクルト訪問・イキイキボランティア（清掃奉仕活動）・ゲートボールクラブ・民謡（年齢制限なし）・日常支援活動・友愛訪問・研修啓発・グランドゴルフ

新北島地域ネットワーク委員会

新北島南公園福祉会館老人憩の家
住所 新北島2-3-17
電話・FAX 6683-3531

食事サービス（ふれあい会食会、配食）・ふれあい喫茶やすらぎ・すこやか倶楽部・ぞうきん作り・手作り教室・カラオケを楽しむ会・日常支援活動・友愛訪問・研修啓発・盆踊りを楽しむ会

南港緑地域ネットワーク委員会

南港緑公園福祉会館老人憩の家
住所 南港中2-6-27
電話・FAX 6612-3591

食事サービス会食会・喫茶サロングリーン・ふれあい会・カラオケ同好会・小物作りの会・ゲートボール・グランドゴルフ・日常支援活動・友愛訪問・研修啓発・ハーモニカ愛好会・シルバー料理教室・緑レクリエーション・民謡の会・囲碁・将棋

花の町地域ネットワーク委員会

花の町老人憩の家福祉会館
住所 南港中5-3-16
電話・FAX 6613-3494

食事サービス会・喫茶茶論・花の町みどり会（カラオケ）・グランドゴルフ・日常支援活動・友愛訪問・研修啓発・車椅子の貸し出し

2.【地域ネットワーク委員会】

海の町地域ネットワーク委員会

海の町福祉会館老人憩の家

住所 南港中3-6-33

電話・FAX 6612-8558

海の町老人食事サービス会・ふれあい喫茶「海」・書道クラブ・うぐいす会（カラオケ）・詩吟クラブ・グランドゴルフ・日常支援活動・友愛訪問・研修啓発・フラワークラブ・俳句クラブ

太陽地域ネットワーク委員会

太陽老人憩の家福祉会館

住所 南港中4-5-6

電話・FAX 6614-4330

ふれあい食事サービス会・ふれあい喫茶「燦」・お達者クラブ・手芸教室・麻雀・カラオケ・ゲートボール・グランドゴルフ・ペタンク・日常支援活動・メールの安否確認・友愛訪問・研修啓発・俳句・大正琴

清江地域ネットワーク委員会

住之江福祉会館老人憩の家

住所 御崎5-12-19

電話・FAX 6686-5337

食事サービス（会食会/配食）・ふれあい喫茶「清江」・日常支援活動・友愛訪問・研修啓発・老人カラオケ教室・いきいき教室（ふれあいの日）・世代間交流（小学生との交流）

3.【地域総合相談窓口（ランチ）】

中学校区に1ヶ所あり、地域の様々な相談に対応



困ったときは…

各種届け出の 問い合わせは	住之江区役所 南港ポートタウンサービスコーナー	☎ 06-6682-9986(代表) ☎ 06-6613-1231
介護保険は	住之江区保健福祉センター福祉担当(介護保険)	☎ 06-6682-9859
福祉関係の相談は		
住之江区住宅サービスセンター「さざなみ」		☎ 06-6686-2235
住之江区保健福祉センター福祉担当(保健福祉)		☎ 06-6682-9857
水道・電気・ガスの ことは	水道局粉浜営業所 関西電力難波営業所 大阪ガスお客様専用電話	☎ 06-6678-2992 ☎ 06-6631-4101 ☎ 0120-09-4817
ごみの相談は	西南環境事業センター(家庭ゴミ) 粗大ゴミ収集受付センター	☎ 06-6685-1271 ☎ 0120-79-0053
消費者問題の ことは	大阪市消費者センター	☎ 06-6614-0999
住宅について	大阪市住まい情報センター	☎ 06-6242-1177
警察について	住之江警察署	☎ 06-6682-1234
消防について	住之江消防署	☎ 06-6685-0119
救急医療相談	大阪市救急安心センター	☎ 06-6582-7119
病気やけがに 迷った時は	大阪市救急医療相談窓口	☎ #7119
救急病院		
南港病院(北加賀屋2-11-15)		☎ 06-6685-8801
南大阪病院(東加賀屋1-18-18)		☎ 06-6685-0221
友愛会病院(浜口西3-5-10)		☎ 06-6672-3121
休日夜間急病診療所		
西 区 中央急病診療所(内科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科)		☎ 06-6534-0321
住吉区 沢之町休日急病診療所(内科・小児科)		☎ 06-6672-6021
天王寺区 大阪府歯科医師会休日急病診療所(歯科)		☎ 06-6772-8886(昼) ☎ 06-6774-2600(夜)

「住之江区高齢者便利帳 2010」の発行にあたって

この度、2008年発行の「高齢者便利帳」を改訂し、2010年版として発行する運びとなりました。掲載情報は平成22年4月現在、当センターが入手している限られたものであることをご了承いただき、高齢者を支援する皆様に広く活用していただければ幸いです。