

3月 ◎利用される方へ
 ★市内在住 満60歳以上の方★利用時間 午前10時から午後5時まで
 ★利用される方は、利用証の発行が必要ですので、住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。
 直ちに発行させていただきます。(居住区の老人福祉センターへ申し出てください)



3月	午前			午後		
	大広間	娯楽室	多目的室/その他	大広間	娯楽室	多目的室/その他
1 金	コーラス カメリアズ	ぬり絵教室		書道1	将棋開放	絵画教室
2 土	囲碁	卓球		スマホ活用講座	囲碁開放	
3 日	休館日					
4 月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1		
5 火	百歳体操① 百歳体操②		編物1	かんたんピクストやさしい体操	将棋開放	編物2
6 水	健康体操B	卓球		リラックスヨガ	卓球開放	イレブンスマイルカフェ 13:30~15:30
7 木	民謡B			民謡A	囲碁開放	南港出張講座 「おなかの健康と睡眠」
8 金	百歳体操③ 百歳体操④		茶道	演芸大会 13:00~15:30	将棋開放	
9 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁開放	
10 日	休館日					
11 月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2		スマホサポート会
12 火	百歳体操③ 百歳体操④		謡曲	ポッチャ開放デー	将棋開放	イレブンスマイルミーティング
13 水	書を楽しむ会	卓球	手づくり講習会 「春のタペストリーづくり」	男性の体操教室	卓球開放	
14 木	囲碁			リズムダンス ワンダーレッスン 14:00~15:00	囲碁開放	
15 金	コーラス カメリアズ	ぬり絵教室		書道1	将棋開放	絵画教室
16 土	囲碁	卓球			囲碁開放	
17 日	休館日					
18 月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1		
19 火	百歳体操① 百歳体操②		編物1	ビューティーセミナー 「お肌の健康について」	将棋開放	編物2
20 水	休館日					
21 木	民謡B		俳句	民謡A	囲碁開放	
22 金	百歳体操③ 百歳体操④		茶道	かんたんピクストやさしい体操	将棋開放	イレブンスマイルカフェ 13:30~15:30
23 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁開放	顔ヨガ・目ヨガ・ らくらくヨガ
24 日	休館日					
25 月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2		
26 火	百歳体操③ 百歳体操④		謡曲	ポッチャクラブ	将棋開放	
27 水	書を楽しむ会	卓球		男性の体操教室	卓球開放	
28 木	囲碁			サークル世話人会	囲碁開放	
29 金	百歳体操③ 百歳体操④	ぬり絵教室		かんたんピクストやさしい体操	将棋開放	絵画教室
30 土	囲碁	卓球	囲碁サークル南港交流会	カラオケ開放	囲碁開放	囲碁サークル南港交流会
31 日	休館日					

大阪市立 住之江区老人福祉センター 電話：06-6683-2888 FAX：06-6683-2739

【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】

所在地：〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 (住之江図書館と同じ建物の1階です)

ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ (<http://www.saza73.jp>) から、
 右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。

住之江区社協

検索



~新サークルのご案内~ うきうき絵画サークル

講師の先生の指導が好評で人気の絵画教室がサークルになります。一緒に絵画サークルで絵画を学んでみたい方を募集しています！初心者の方も大歓迎です。みんなで楽しく絵を描いてみませんか？

活動日時 毎月第2・4金曜日 午後1時~3時【4月12日(金)から活動予定】

対象者 市内在住の60歳以上の方 **会費** 月1,500円(3カ月前払い)
 ※資料代が必要な場合有

募集人員 8名(先着順) ※定員に達した場合は待機者として受付させていただきます

申込方法 老人福祉センター窓口にて随時受付 **受付** 3月1日(金)午後1時より



住之江区老人福祉センター 事業報告

1月26日(金)ウィークデイアンサンブル

ウィンターコンサートを開催しました♪

今回はボーカルの方も入られて益々迫力のある生演奏で数々の名曲を楽しみました。そして、最後はあの…アレのあの曲「六甲おろし」をみんなで熱唱して大盛り上がり。今年もアレ出来るかな？



ウクレレサークル会員募集

活動日時：第1・3 月曜日 午前10時~12時
 場所：老人福祉センター 多目的室
 会費：2,500円/3カ月前払い
 内訳一會費/月800円
 教材費/3カ月100円込み

ウクレレサークル、4月に新会員募集します
 楽器の中では比較的簡単で値段も手頃です。
 頭、手、目を使ってみんなと脳トレしませんか？
 初心者の方へやさしく指導いたします♪

3月のポッチャ情報

初体験の方もみんなでワイワイ言いながら、ポッチャをしませんか？ルールを知らなくても知っているメンバーが教えてくれるので、やっていくうちに覚えられます。みなさまのご参加お待ちしております。

ポッチャ開放デー

日時 3月12日(火) 午後1時30分~2時30分
 定員 なし ※申込不要です

ポッチャクラブ

日時 3月26日(火) 午後1時30分~2時30分
 定員 18名(先着順)
 申込 3月12日(火)午前11時~本人が電話または窓口へ

3月のイレブンスマイルカフェ情報

日時 3月6日(水)・22日(金)
 午後1時30分~3時30分
 場所 住之江区老人福祉センター 多目的室

※カフェはお菓子付きで50円(有料)になります。
 講習会終了後の休憩や交流の場などにご利用ください。
 みなさまのお越しをお待ちしております。

無料 4月のカラオケ開放情報

日付：4月6日(土) 午後1時~3時
 定員：15名(先着順)
 申込：3月30日(土)午前11時~本人が電話または窓口へ

※当分の間、カラオケ開放は不定期に月1回、事前申込でおこなう予定です。
 ●次回カラオケ開放は5月18日(土)午後1時~3時におこなう予定です●

俳句サークルからの推薦

春の風邪	円空の	春浅し	妹葬送り	クレパスの	少しづつ
又来たのかと	仏像の	地震に	東に大き	青き陰影	人増へてゆく
医者が出る	春うらら	鱗入る	千枚田	雪景色	春田かな
谷真美	藤原佳子	吉田恵美子	藪内静枝	綿原芳美	内貴明子