

認知症サポーター養成講座

認知症サポーター とは…？

あなたの家族が、もし認知症と診断されたら？

認知症については、誤解や思い込みがたくさんあります。

認知症を正しく理解して、認知症の方やその家族の気持ちに寄り添い、暖かい目で見守ってくれる人、それが**認知症サポーター**です。特別に難しい活動をするわけではありません。

例えば、友人や家族とのおしゃべりの中で、認知症についての知識を正しく伝える、自分のできる範囲で手助けするなど、活動内容は人それぞれです。

認知症サポーターとなったあなたのちょっとした行動に、救われる人がきつといます。認知症を正しく理解して、誰もが住みよい地域を一緒につくりませんか。

3月14日(水) 13:30～15:00

内容： 認知症ってなに？

3月15日(木) 13:30～15:00

内容： 認知症になっても、暮らせる地域をつくる

場 所 住之江区在宅サービスセンター さざなみ 3F 多目的ルーム

参加費 無料

☎ 申し込みは、
電話にて受け付けます。

お友達等、
お誘いあわせの上
お気軽に
お越しください。



【 問い合わせ・申込み先 】
大阪市住之江区社会福祉協議会
住之江区在宅サービスセンター「さざなみ」
大阪市住之江区御崎4-6-10
☎ 06-6686-2234