



住之江区社会福祉協議会
マスコットキャラクター

さざなみちゃん

さざなみ

編集・発行 社会福祉法人
大阪市住之江区社会福祉協議会
〒559-0013 住之江区御崎4-6-10
住之江区在宅サービスセンターさざなみ
TEL06-6686-2234 FAX06-6686-0400
http://www.saza73.jp

会長就任のごあいさつ

区民の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は本会の事業に多大なるご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

平成29年6月27日に開催されました理事会におきまして、会長に選任されました中野でございます。微力ではありますが、地域福祉の向上と発展のため、努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

昨今、少子高齢化や核家族化の進行、地域のつながりの希薄化など、地域社会を取

り巻く環境の変化により、住民の抱える福祉ニーズが多様化、複雑化しています。

区内におきましても、高齢化率が30%を超える地域、少子化の影響で小学校が廃校となる地域が出てきていますし、単身世帯や町会未加入者の増加など、つながりの希薄化により地域から孤立する方が増えてきております。

このような状況の中、本会では、区が策定した「ふだんのくらしあわせプラン」に基づき、区役所と協働し地域福祉を一層推進

していくとともに、地域の皆様が自ら地域課題に気づき、本会をはじめさまざまな関係機関等とともに、解決に向けた取り組みができるよう支援をおこなっています。

今後とも、役職員が一丸となって、地域の皆様とともに、地域に密着した活動を積極的に展開し、健康で安心して暮らせる福祉のまちづくりを更に推進していく所存です。

皆様の一層のご支援とご協力を心からお願いいたしまして、会長就任のご挨拶いたします。



社会福祉法人
大阪市住之江区社会福祉協議会
会長
中野紀久雄

知って・しゃべって・たべてみようの2日間 主役はうちの子

防災ママカフェ & 防災パーティー

@住之江

9月7日 9月19日

木曜日 午前10時30分
から

火曜日 午前11時から



両日とも申込み先着順 定員100名 会場-すみのえ舞昆ホール

対象①乳幼児～小学生のお子さんがあるママ・パパ、②テーマに関心のある方
※応募者多数の場合①の方を優先させていただく場合があります

参加費：300円（2日参加で）

※非常食代含む



※参加費は大人1人あたり。同伴乳幼児は原則無料

※都合により1日のみでも300円いただきます

2日とも皆勤賞の方には
粗品（ロゴスグッズ）
プレゼント♪
（大人1人あたり1つです）

プログラム

= 1日目 =

午前10時30分～午後12時30分
防災ママカフェ@住之江

= 2日目 =

午前11時00分～午後1時30分
防災パーティー@住之江

①午前11時00分～午後12時30分
防災トーク♪

②午後12時30分～午後1時30分
非常食の試食会♪

【問合せ・申込み先】

住之江区まちづくりセンター
〒559-8601 住之江区御崎 3-1-17

住之江区役所 4階

TEL 06-6654-5017

FAX 06-6654-5018

mail: info@sumimachi.jp

いのちをつなぐ ～ひとりぼっちにしない防災～

(SAlive※実行委員ミーティング5月度)



※SAlive (さらいぶ)

「すみのえであんしんしてくらすこと」を願ってできた会。分野を超え、幅広い視点で地域福祉を考え、効果的な情報発信や地域課題の解決に向けた情報交換・意見交換等をおこなっています。

5月23日(火)午後7時より住之江区役所1階きずなステーションにて、「いのちをつなぐ～ひとりぼっちにしない防災～」と題したオープンミーティングを開催しました。

参加者は、実行委員を含め24名。ゲストスピーカーのNPO法人み・らいずの榎谷礼路さんからは、被災地での障がいのある方への支援や被災地の現状などのお話がありました。また、NPO法人自立生活夢宙センターの内田瞳さんから、被災時の経験談があり、その他の参加者からもそれぞれの立場での多様な意見があがり、今後の地域福祉と防災を考えていく良い機会となりました。

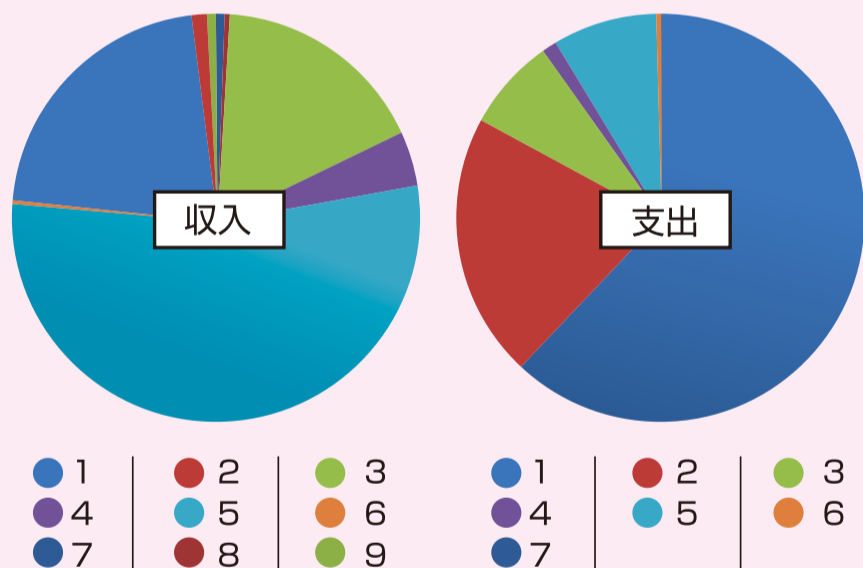


平成28年度決算報告



収入の部		(単位:円)
1 会費収入	2,088,000	
2 寄付金収入	1,132,277	
3 経常経費補助金収入	50,867,163	
4 助成金収入	12,960,000	
5 受託金収入	161,649,643	
6 事業収入	379,044	
7 介護保険事業収入	65,097,949	
8 受取利息配当金収入	3,589,323	
9 その他の収入	2,221,251	
10 繰越金(当期資金収支差額)	13,380,891	
合計	313,365,541	

支出の部		(単位:円)
1 人件費支出	194,102,410	
2 事業費支出	64,553,901	
3 事務費支出	22,966,864	
4 共同募金配分金事業費	3,505,163	
5 助成金支出	26,384,435	
6 固定資産所得支出	1,714,824	
7 基金積立資産支出	137,804	
8 積立資産支出	140	
合計	313,365,541	



住民会員・賛助会員を募集しています

住之江区社会福祉協議会は民間の社会福祉団体として、地域福祉の推進に向けた事業をおこなっています。その事業は、区民の皆様の会費をはじめ、共同募金配分金や寄付金等を活用しています。地域福祉の推進役として、子どもからお年寄りまで、誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりをめざして充実した活動を展開しています。

つきましては、趣旨にご賛同いただき、福祉関係団体・施設等の経営者の皆様には団体会員として、個人・企業の皆様には賛助会員としてご支援くださいますようお願い申し上げます。

問合せ 住之江区社会福祉協議会 地域支援担当 ☎06-6686-2234

会員の会費(年額) ※会費は税制上の優遇措置が適用されます。

- 住民会員(個人) …… 3,000円
- 賛助会員(法人・団体) …… 1口10,000円(口数は自由)

平成28年度に加入いただいた法人会員は次のとおりです。ありがとうございました。(順不同・敬称略)

(株)日本介護医療センター/細井歯科/(株)イベントグループ大阪/(株)フジイ・プランニング
 (株)円谷木工/(株)コクミン/森田医院/都市公園住吉公園指定管理共同体
 (株)北川鉄工所 大阪支店/ボランティア連絡会 住之江/駒姫タクシー/エース薬局
 (社福)遺徳会/南港北地域在宅サービスステーションきのみ/(株)キヌガワ/彩味(株)
 (株)山本塗装店/(株)丸正/ファミリー介護プランセンター/住吉鋼管(株)

善意銀行だより

善意銀行は、広く地域の皆様から寄せられた善意の寄付を地域福祉のために適正に配分するところです。

地域団体のおまつりやバザーでの収益金の一部、冠婚葬祭でのお祝いやお悔みの一部などをご寄付いただいております。

寄付金は寄付者の趣旨に沿い、区内の福祉活動団体などがおこなう安心安全の地域づくりの様々な活動に配分され、地域福祉の推進に貢献しています。

今後も皆様の善意を地域福祉の推進に活かしていくため、ご協力をお願いいたします。

問合せ 住之江区社会福祉協議会 地域支援担当 ☎06-6686-2234

平成28年度に善意銀行にご寄付いただいた方々

- 28年9月 大阪咲洲ロータリークラブ
 - 28年12月 粉浜女性会
明るい社会づくり運動OSAKAひまわり西南ネット
 - 29年1月 住之江警察署
大阪すみのえライオンズクラブ
 - 29年2月 安立セブン(手芸) / フリーキッチン
 - 29年3月 ハイキングクラブやまなみ / 住友生命南港ヒューマニー委員会
花の町連合女性部
- 他 匿名有

生活困窮者自立相談支援事業

暮らしさぽーと相談センターすみのえ

暮らしの悩みごとを一緒に考え、プランを作成し、自立に向けた支援をおこないます。また、相談内容により関係機関にお繋ぎさせていただきます。

所在地 住之江区役所2階 26番窓口
Tel/Fax ☎06-6682-9824(予約優先)

(時間:月~金/午前9時~午後5時30分)※祝日・年末年始を除く
 ※窓口でも相談は受け付けますが、お待ちいただく場合があります。

(この事業は住之江区社会福祉協議会が、大阪市からの受託事業として実施しています。)

仕事の
悩み

家庭の
悩み



多額の借金があり
対応の仕方がわからない

働いてみたいけど
不安がある

ひきこもりの
家族がいて心配

仕事が見つからず
生活が困窮している

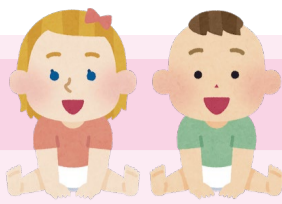
進学を考えてみよう!!(子ども自立アシスト事業*)

勉強はしてみたいが
学校に行けない

不登校、ひきこもりで
困っている

※子ども自立アシスト事業とは:中学3年生を中心とする、本人とその保護者に対し、高校等への進路・進学相談について、専門家が伺い支援をおこないます。

外国にルーツを持つ子どもの
日本語・学習支援をはじめました!



住之江区子ども・子育てプラザ

子育て中の親子や児童が安全で安心して遊びに来れるところです。
遊具だけでなく楽しいイベントや講座なども実施していますので、ぜひ一度遊びに来てください。

★プラザでは平成29年6月からボランティアさんと協力し、支援を始めています。

日時	平成29年6月10日～平成30年3月24日(土曜日) 土曜日の 午後4時～5時 (詳細の日程は子ども・子育てプラザにご確認ください。)
場所	住之江区子ども・子育てプラザ 講習室A(1階) 住之江区浜口西3-4-22
内容	外国にルーツを持つ子どもの居場所作りと ボランティアさんによる日本語・学習支援をおこないます。 ※勉強以外の楽しい企画もあります。
対象	外国にルーツを持つ小学生 ※対象年齢以外の児童についてもご相談ください。
持ち物	宿題(国語の本等)・お茶・タオル
問合せ	住之江区子ども・子育てプラザ ☎06-6674-5405

★森ノ宮医療大学の協力を得て、
7月から出前講座「子育て支援講座」を始めています!

日時	平成29年9月1日・10月6日・12月8日 平成30年2月2日・3月2日(金曜日) 午前10時30分～11時30分(受付は10時20分からです。)
場所	森ノ宮医療大学 キャナルポート(南館) 4階455小講義室 (大学の授業の都合によりお部屋を変更することがあります。)
内容	親子遊び(ふれあい遊び・リズム遊び等)
講師	三好 励未さん(リトミック講師) 中尾 春枝さん(保育士)
対象	大阪市在住の乳幼児とその保護者
参加	当日自由参加です
問合せ	住之江区子ども・子育てプラザ ☎06-6674-5405

こんにちは!住之江区 地域包括支援センターです!

地域包括支援センターは、高齢者の方の介護や生活に関する相談窓口です。住之江・住吉川・平林・新北島・清江地域を担当しています。

お近くの相談窓口へどうぞ!

住之江区 地域包括支援センター 御崎4-6-10 ☎06-6686-2235	新北島ランチ (豊泉家) 新北島7-4-20 ☎06-6683-4321
---	---

★“やさしい傾聴ボランティア養成講座”を
開催します!

傾聴を通じて相手を尊重し、共感する輪が少しでも広がれば…
という思いから、平成25年度より傾聴ボランティア養成講座を開催しています。その中で、講座を修了された方の傾聴ボランティアグループ「スマイル」ができました。今ではさざなみのデイサービスを始め、ケアハウス・老人保健施設などで活動されています。

『聴く』ことには、人との関係を豊かにする力があります。相手の心を癒し、自分も豊かになれる…そんな傾聴を一緒にしてみませんか?

日時	9月21日(木)・28日(木)午後1時30分～4時30分
場所	住之江区在宅サービスセンター(さざなみ) 3階 会議室
内容	第1回 『聞くと聴くの違いは?聞き上手になろう!』 第2回 『認知症の方にも…ここに寄り添う傾聴』
講師	kunこころの宮 心理カウンセラー長原洋子氏
定員	25名(2回とも参加できる方が対象です)
参加費	無料
問合せ	住之江区地域包括支援センター ☎06-6686-2235

申込みは9月6日から、お電話でお申し込みください

老人福祉センター

『いきいき百歳体操』

「百歳体操」をはじめませんか?老人福祉センターでは定期的に百歳体操をおこなっています。この体操はDVDを見ながら、おもにイスに座って、重りを使った筋力運動です。体力づくりだけでなく、仲間づくりの場になっています。みなさまのご参加をお待ちしています。

日時	第2・4月・火曜日 午前10時30分～11時15分 毎週木曜日 午後4時～4時45分 第1・3金曜日 午後3時～3時45分
場所	住之江区老人福祉センター

★不定期ですが南港でも「百歳体操」をおこないます。

日時	9月8日(金)・10月13日(金)・11月10日(金)・12月8日(金)午後1時～1時45分
場所	南大阪医療生活協同組合「すこやかポート」 住之江区南港中2-1-109 南港ショッピングセンター1階
問合せ	住之江区老人福祉センター ☎06-6683-2888

講習会、体力測定会等でいつもお世話になっています長谷川司先生より一言



百歳体操は、無理なくご自分のペースでおこなうことができます。
筋力がついてしっかり歩けるようになり寝たきり防止にもつながります。
健康を手に入れましょう!

※事前申込みは不要です。動きやすい服装でご参加ください。そのほかに、初めての方向けの「百歳体操講習会」や「体力測定会」もおこなっています。

★これからの行事・催し

『納涼盆踊り大会』(無料) 申込不要

毎年恒例の盆踊り大会です。今年はマジックショーの催しもあります。

日時	8月29日(火)午後1時30分～4時	マジックショーはサロンにて 2時～2時40分の間におこないます
場所	住之江区老人福祉センター 大広間	

『秋の音楽会ウィークデーアンサンブル』(無料) 申込不要

生演奏で楽しく、一緒に歌いませんか

日時	10月27日(金)午後1時30分～2時30分
場所	住之江区老人福祉センター 大広間

その他、講習会、秋の歩こう会など予定しております。



詳しくは、住之江区老人福祉センターまでお問い合わせください。

すべての問合せ先 住之江区老人福祉センター ☎06-6683-2888

ご利用にあたっては「利用証」の発行が必要です。
初めて来館される方は、住所と生年月日などが確認できる(保険証、運転免許証など)をお持ちください。

地域活動ルポ ～住之江地域・子育て応援ルーム「ママコム」～

参加者の減少などの理由で休止していた子育てルームが昨年6月、子育て応援ルーム「ママコム」として復活、再始動しました。子育て中のママ達を対象とした子育ての悩みや問題を気軽にフリートークできる場所です。

毎月趣向を凝らした様々なイベントも企画されています。「バルーンアート」、「親子でできるエアロビクス教室」、「プール遊び」、「ハロウィンパーティー」、「クリスマス会」など。

住之江地域にお住まいの子育て中のママ達、ぜひご参加ください。併設されています「ふれあい喫茶」でお茶も飲みますよ(*^^)v

…… 長田会長談 ……

子育てルームが「ママコム」としてリニューアルできたのは、まちづくりセンターさんの協力がとても大きかったです。チラシ作成やフェイスブック掲載、講師の選定、実施日の準備についても親切にいただきました。また、コミュニティ協会さんや子ども・子育てプラザさんにもご協力をいただきました。誠にありがとうございました。29年度ももちろん、ママ達の子育てを応援してまいります。



名称	子育て応援ルーム 「ママコム」
場所	御崎福祉会館(御崎4-1-12)
日時	毎月第3土曜日 午前10時30分～正午

生活支援コーディネーター配置事業

①「人とのつながりリーフレット」

このリーフレットの1～3面は、大阪市健康増進計画「すこやか21(第2次)」の取り組みのひとつである「社会的な人とのつながり」について掲載しています。そして、4面には、『区社協があなたの想いを応援します!』(区社協作成)と題してこの事業を紹介しています。各地域の福祉会館や高齢者が多く利用するカルチャースクール、スポーツ施設などに設置しています。やってみいたいことなどがありましたら、区社協までご相談ください。

②あなたのまちの相談窓口(インデックスシート)

介護サービス事業者ガイドブック「ハートページ」等に掲載している相談窓口を検索しやすくするインデックスシートを作成しました。シートの表面は、お住まいの住所地(町名・丁目)から検索できる相談窓口(地域包括支援センター、ランチ)を一覧表にしています。裏面は、当区ボランティアビューローに登録している有償ボランティアグループ『ふれあいハンドの会』を紹介しています。

当事業で現在、把握した地域資源情報を基に第2弾を作成中です。

①②とも、ご設置、ご活用いただける方がおられましたら住之江区社会福祉協議会までご連絡ください。

連絡先 住之江区社会福祉協議会 生活支援コーディネーター ☎06-6686-2234



人とのつながり
リーフレット



あなたのまちの
相談窓口
インデックスシート

「見守りあったかネット」

住之江区では、「あいさつ」や「声かけ」「生活の様子を気にかける」など、ゆるやかな見守りから身近な住民同士が共に支えあう「地域づくり」をめざして、「見守りあったかネット」事業を推進しています。

昨今、少子高齢化が進み、地域で発生する様々な課題があります。孤独死、認知症行方不明者の問題、虐待、貧困家庭など、問題を抱え、支援を必要とされる方が増加しています。課題に対して取り組む、見守りの担い手が追いつかない状況にあります。

地域の中に、「気づいて」、「受け止めて」、「つなぐ」人が大勢いることで、事態の深刻化を防ぐことができることから「見守りあったかネットサポーター養成講座」を開催しています。見守りの担い手には、地域住民だけでなく、区役所と協定を結んだ民間事業所も協力していただいています。「あれ?ちょっと気になるなあ…」というような場合、区役所や社会福祉協議会の「見守り相談室」などに連絡して下さる協力者を増やすことで、安心・安全な地域づくりにつなげています。各地域では地域ネットワーク推進員が、「見守りあったかネットコーディネーター」として、身近な相談窓口の役割を担うとともに、地域の実情に合わせて、「見守りあったかネットサポーター養成講座」の日程や内容を含めて企画・運営しています。



facebook

いいね! おねがいします

2016年7月から住之江区社会福祉協議会のfacebookページを開設しています。

イベントの案内や実施報告、ボランティア情報等を発信しています。また、大規模災害等が起きた際の情報発信等にも活用する予定にしています。ホームページからfacebookページを見ることができるようになっていますので、ぜひご覧になっていただき「いいね!」をよろしくお願いいたします。

【お詫び】本誌第65号2面の一部に間違いがございました。お詫びして、次のとおり訂正いたします。

- 加賀屋レクセン(加賀屋中学校体育館内)／「健康づくり体操」(木曜日開催)／申込み方法、受講料やその他教室の内容等については、直接お問合せください。／問合せ☎6577-5269(大阪スポーツみどり財団)
- きずなステーション(区役所1階)／「60代からの椅子を使った健康体操」／実施日時:第2月曜日(前半)午後1時～2時／(後半)午後2時30分～3時30分／指導:株式会社ウィン・ウィン(柔道整復師・機能訓練指導員 本田大介氏／はり・きゅう師 岸田達明氏)／問合せ☎6654-3909(きずなステーション)