



住之江区
社会福祉
協議会だより

さざなみ

2026年
1月発行

83号

編集
発行

社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会
〒559-0013 住之江区青島4-6-10 住之江区在宅サービスセンター「さざなみ」
TEL:06-6686-2234 FAX:06-6686-0400

HP



facebook



Instagram



♪ 家族で、友達で、ひとりでも。心あたたまる映画と一緒に。

映画上映会

「リメンバー・ミー」

アカデミー賞 2部門受賞!(歌曲賞、長編アニメ映画賞受賞)
あらすじ…
家族に音楽を禁じられている少年ミゲル。
それでも“音楽の道”を夢見る彼は、ある運命の夜、死者の国へ迷い込んでしまう。
色鮮やかな世界で会う先祖たちとの冒険を通して、家族の秘密と“本当に大切なもの”に気づいていく。
心に響く歌と涙の奇跡が待つ、家族で楽しめる感動ファンタジー。

監督:リー・アंकリッチ 声の出演:石橋陽彩、藤木直人、松雪泰子、横山だいすけ、渡辺直美
上映時間:127分

参加費
無料
300名
申込不要

映画「リメンバー・ミー」をみんなで楽しむ上映会を開催します。家族や友達とはもちろん、ひとりでの参加も大歓迎。音楽と感動を共有しながら、地域のつながりを感じられる時間にしませんか？
小さなお子さん連れの方も高齢者の方も、どなたでも安心して参加いただけます。

日時 令和8年1月31日(土) 午後2時～4時半(開場午後1時～)

場所 すみのえ舞昆ホール(住之江区役所2階)

問合せ 住之江区社会福祉協議会 TEL 06-6686-2234

主催: 大阪市住之江区社会福祉協議会

さざなっちゃんカフェ へようこそ!

地域にお住まいの
皆さんの笑顔と
交流の場を、
一緒に育てて
いしましょう!

開催日時 毎月 第3火曜日 午後2時～3時
場所 区在宅サービスセンターさざなみ2階
申込み 不要(当日そのままお越しください!)
TEL 06-6686-2234

参加費
100円
(飲物代として)



「ちょっと誰かとおしゃべりしたいな」「家にいるだけじゃつまらないな」と感じていませんか?住之江区社会福祉協議会は、皆さんのための交流スポットを作りました!

その名も【さざなっちゃんカフェ】です。

- ・地域の人との出会いやおしゃべりを楽しむもよし
- ・のんびり自分の時間を過ごすもよし

初めの方も、社協スタッフがお待ちしておりますので、ご安心ください。
お問い合わせのうえ、お気軽にお越しください。



この広報紙は赤い羽根共同募金助成金を活用して作成しています。

ボランティア・市民活動センター

「ボランティアをしたい人」と「ボランティアに来て欲しい人」をつなげる窓口です。
相談を受け活動につながるようにお手伝いします。

お話し相手
(傾聴)

ボランティア 養成講座

「話し相手がない」「誰かに話を聞いてもらいたい」

そんな方がたくさんいらっしゃいます。
お話し相手ボランティアとして、日常の中に小さな安心と笑顔を届ける活動してみませんか？
本講座では、傾聴の基本的な考え方や実践のコツを、体験を交えて楽しく学びます。

参加
無料

< 内容 >

- 傾聴の意義と目的
- ロールプレイ
- 高齢者デイサービスで体験
- ふりかえり

日時 ※3回連続講座

令和8年3月7日(土)・14日(土) 午前10時～正午
10日(火) 午前10時～11時半

場所 区在宅サービスセンターさざなみ

問合せ・申込み ボランティア・市民活動センター
TEL 06-6686-2234

「気軽にできる」/ ちょこっとボランティア ちょいボラ

体力に自信が無いか
座って作業したい

気軽に出来る
短時間の
ボランティアって
ないかな？

人見知りだから
ひとりでコツコツ
作業したい



- ペットボトルキャップの洗浄、仕分け
- 使用済み切手の切り取り

その他…広報物を封筒に入れるお手伝いなど

あります!!

ボランティアの皆さんによって仕分け整理されたペットボトルキャップ、使用済み切手は、再利用され、出た利益はワクチンの購入や医療従事者の確保、育成に充てられます。

日時 毎月第1木曜日 午前10時～
場所 区在宅サービスセンター さざなみ
問合せ ボランティア・市民活動センター
TEL 06-6686-2234

こんなところ

ボランティア・市民活動センター



ボランティア活動

イベントでもボランティアが活躍しています!!

加賀屋商店街 ハロウィンイベント

10月に加賀屋商店街で開催された「ハロウィンイベント」は、仮装した子ども達がお菓子をもらいながらお店を回り、色々な出し物を楽しむイベントでした。登録ボランティアの皆さんが、ものづくり、フラダンス、折り紙などを披露され、子ども達や地域の方との交流を楽しみました。

子育て応援イベント

11月にすみえ舞舞ホールで開催された「子育て応援イベント」は、住之江区で子育てを応援している各団体が集まり、親子で楽しめるたくさんのお出し物を楽しむイベント。登録ボランティアの皆さんが、ものづくりや遊び体験、読み聞かせ、受付や写真撮影、子どもの見守りなどで活躍し、参加者全員が楽しみながら活動されました。美味しいお出し物が集まった素敵なイベントとなりました。

笑顔でつながる社会福祉施設の取組みをご紹介します！

住之江区社会福祉協議会では、施設同士の交流や地域とのつながりを深める取組みを進めています。今回は、分野の異なる施設が互いに親睦や情報交換をおこなう中で生まれた取組みと、施設をもっと地域に開放し、地域の方が気軽に集える居場所をつくるため、地元企業や障がい者施設、ボランティアグループと協力して取り組んだ活動を紹介します。

保育園と デイサービスを結ぶ オンライン交流

園児たちの元気いっぱいの歌やダンスが画面越しに届けられ、元気づけられるひとときに♪
当日は音響トラブルもありましたが、施設のスタッフの皆さんが手を振って温かく盛り上げてくださいました！今後も継続し、つながりを広げていけるよう進めていきます。



詳しい活動ログはこちらから



これからも、施設や地域の方々と力を合わせて、つながりの輪を広げていけるよう取り組んでいきます！それぞれの取組みの詳細は、本会HP活動レポートにも掲載していますのでぜひご覧ください！



詳しい活動ログはこちらから

みんなつながる 秋まつりを開催！

～施設の空きスペースを活かした居場所づくり～

子どもから大人まで笑顔が広がり、地域がワクワクする一日になりました。施設・ボランティア・企業のつながりも深まり、地域の支え合いを強めるきっかけにもなりました。



あんしんさぽーと

(日常生活自立支援事業)

お金の管理などで不安に思うこと、あんしんさぽーとがお手伝いします！

利用できる方

認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力に不安があり、下記のすべてに当てはまる方。

- 大阪市内に在住の方
- 契約内容を理解できる方
- 事業(サービス)を利用する意思がある方

利用できない方

- 判断能力に問題のない方
(身体障がい者の方・浪費防止目的の方は利用不可)

※判断能力が低下して、当事業の内容が理解できない場合は、成年後見制度の対象になります

相談・問合せ

あんしんさぽーと TEL 06-4702-3511

計画的なお金の支払い

預貯金の出し入れ

公共料金の支払い代行



『ピラティス講座』

参加無料
定員18名

ピラティスは全身の筋力をトーンアップさせ、柔軟性や姿勢改善に重点を置いて体全体のバランスを整えるためのエクササイズです。その効果をぜひ一度体験してみませんか！

日時 令和8年2月12日(木)・26日(木)
3月12日(木)・26日(木)

いずれも午後2時～3時

場所 区老人福祉センター 大広間

対象者 市内在住の60歳以上で4回とも出席できる方

受付 1月14日(水)午前11時～1月21日(水)午後4時までに来館もしくは電話にて申込み

※受付終了後、定員を超えた場合は抽選のうえ受講できる方のみ電話連絡いたします

問合せ・申込み 〒559-0015 南加賀屋3-1-20 (住之江図書館と同じ建物の1F)
区老人福祉センター TEL 06-6683-2888

※来館でのお申込みには『利用証』が必要となりますので、ご持参ください
『利用証』をお持ちでない方は、申込時におつくりしますので、身分証明書をお持ちください



住之江区見守り相談室

ご近所で、このような方がいらっしゃれば見守り相談室までご連絡ください。

- ①最近姿を見かけない
- ②生活のしづかさが見られるが福祉サービスにつながっていない
- ③相談したいことがあるけど、どこに相談したらいいかわからない、等。

見守り相談室では、見守り支援ネットワーク(CSW)が地域から孤立し福祉サービスを利用していない人、利用拒否による孤立死リスクの高い方、制度の狭間にいる方に対し家庭訪問等を行います。本人と信頼関係を築きながら必要なサービスや関係機関につないでいます。

問合せ TEL 06-6686-2243

近所の方



近所の方が困っているようだけど、なんとかならないかな。

見守り相談室 CSW



分かりました、一度訪問してお話を伺ってみますね。

最近、体の調子が悪くて



できないことが増えてきた。買い物も掃除もできなくなってきたし、どこに相談したらいいかわからず困っていたんだよ。



高齢者訪問をしています。何かお困りことはないですか？

本人の困りごとを整理し、介護保険申請に向け、包括支援センターと連携、介護保険制度の利用につながり、地域福祉コーディネータにもつながった。

健康マージャン体験会

を開催します♪

参加費
無料
各回20名

「賭けない・飲まない・吸わない」の安心なマージャン！
仲間づくり、認知症予防に大変効果があります。

日時 2月6日(金)・10日(火)・20日(金)
(各回午後2時～午後4時)

会場 区在宅サービスセンター
さざなみ3階

**申込み
問合せ** 生活支援コーディネーター
TEL 06-6686-2234

こちらからも
申込みが
できます♪



認知症サポーター

養成講座

日時 令和8年2月24日(火) 午後2時～3時30分

会場 区在宅サービスセンター さざなみ2階

内容 【認知症とはどんな症状?】【どう対応したらいいの?】
【認知症サポーターとは?】などを学びます

対象 どなたでも

申込み・問合せ 地域支援担当 TEL 06-6686-2234

参加
無料



令和7年度 大阪市社会福祉大会

大阪市社会福祉大会が10月17日(金)に大阪国際交流センター
で開催され、地域福祉の推進に貢献された方々に、大阪市社会
福祉協議会長及び大阪市長から表彰状が送られました。

おめでとうございます

大阪市長

(原不図)

(表彰) 久保典夫様 (感謝) 米田純一様
幸田利秀様 田中正廣様
櫻本哲夫様 瀧重友良様
田中美津子様
山川美智子様

(ボランティア団体)

小鯉の会 ボランティア協力隊
みんなでウクレレ歌おう会

大阪市社会福祉協議会長

(優良社会福祉協議会表彰)

粉浜地区社会福祉協議会
太陽地区社会福祉協議会



住民会員・賛助会員

高齢者や障がい者の福祉活動、子育て活動支援、ボランティア育成活動
や、みなさまの身近な地域で行われている地区社協のさまざまな活動
に役立てられています。
これからもさらに充実した地域活動を推進するため、賛助会員として
温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

会員の皆様方には、引き続きご協力、ご支
援を賜りますとともに、本会の活動の趣
旨と意義にご賛同いただけます方は、ぜ
ひ、新会員として、ご入会を賜りますよう
お願い申し上げます。



賛助会費(年会費)

住民会員個人 1口 3,000円
賛助会員法人・団体 1口 10,000円

*税法上の寄付金控除の対象となります

ご加入の方法は

個人については、地区社協役員で申
し受けいたしますが、本会でも対応
いたします。法人・団体につきまし
ては、本会で申し受けいたします。

令和8年度 善意銀行助成団体の募集

住民の皆さんからのあたたかい善意をボランティア活動
や地域福祉活動に役立ててください。

対象 区内において、各地区社会福祉協議会と協働実施し、地域福祉の推
進を図ることを目的とした、令和8年度内に完了予定の事業や活動

助成金額 1事業 上限100,000円 **受付期間** 2月20日(金)まで
(同一事業の払出は、連続3年を限度とします。)

申請書 社会福祉協議会(御崎4-6-10)でお渡しします。

審査 善意銀行運営委員会が審査し、払出しを決定します。

報告 事業終了後、2週間以内に報告が必要です。
※詳細については住之江区社会福祉協議会までお問合せください。

令和7年4月～11月までの 善意銀行預託者

(敬称略)

現金預託

・篠田美代子
・ボートレース住之江運営協議会
・大阪咲州ロータリークラブ

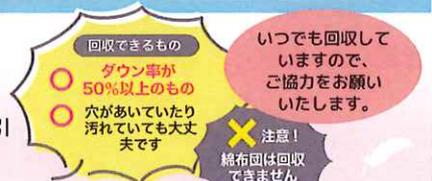
物品預託

・衛藤典雄
・吉川運輸株式会社

申込み・問合せ 住之江区社会福祉協議会 事務局 TEL 06-6686-2234 FAX 06-6686-0400

UMOU PROJECT ご協力いただきありがとうございます。

いただいた羽毛布団・ダウンジャケットを本会で大切に預からせていただき、河田フェザー株式会社につ
き渡します。その後、回収した羽毛を洗浄し再利用することで資源となり共同募金に寄付されます。



社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会

所在地 〒559-0013
大阪市住之江区御崎4-6-10
住之江区在宅サービスセンターさざなみ

TEL 06-6686-2234

時間 午前9時～午後7時
(土曜 午前9時～午後5時30分)

休館日 日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

住之江区 子ども・子育てプラザ

所在地 〒559-0006
大阪市住之江区浜口西3-4-22

TEL 06-6674-5405

時間 午前9時～午後9時
(日・火・水・木曜日は午後5時30分まで)

休館日 月曜日(7/21～8/31までの間の
月曜日を除く)・祝日(こどもの日、山の日は
除く)・年末年始(12/29～1/3)

住之江区老人福祉センター

所在地 〒559-0015
大阪市住之江区南加賀屋3-1-20

TEL 06-6683-2888

時間 午前10時～午後5時

休館日 日曜日・祝日・年末年始
(12/29～1/3)