

11月

◎利用される方へ

★市内在住 満60歳以上の方★利用時間 午前10時から午後5時まで

★利用される方は、利用証の発行が必要ですので、住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。
直ちに発行させていただきます。（居住区の老人福祉センターへ申し出てください）



11月	午前			午後		
	大広間	娯楽室	多目的室/その他	大広間	娯楽室	多目的室/その他
1 土	囲碁	卓球		スマホ活用講座	囲碁・将棋開放	
2 日	休館日					
3 月	休館日					
4 火	百歳体操①	百歳体操②		編物1	ボッチャ開放	編物2
5 水	健康体操B		卓球		リラックスヨガ	卓球開放 みんなで歌う♪ 楽しいジャズ講座
6 木	民謡B				民謡A	囲碁・将棋開放 筆ペン講習会
7 金	コーラス カメラアズ				書道1	囲碁・将棋開放
8 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁・将棋開放	イレブンスマイル喫茶 13:30～15:30
9 日	休館日					
10 月	百歳体操①	百歳体操②	卓球		カラオケ2	囲碁・将棋開放
11 火	百歳体操③	百歳体操④		謡曲	フラ レアレア	囲碁・将棋開放
12 水	書を楽しむ会		卓球		男性の体操教室	卓球開放 スマホ初心者 サポート会
13 木	囲碁		イレブンスマイル ミーティング		介護予防ポイント講座 14:00～15:30	囲碁・将棋開放 囲碁講習会
14 金	百歳体操③	百歳体操④	絵画教室	茶道	かんたんビクスとやさしい体操	うきうき絵画
15 土	囲碁	卓球			おはなしデュオ♪くみどり♪の どんどこおはなしライブ♪	囲碁・将棋開放
16 日	休館日					
17 月	健康体操A		卓球	ウクレレ	カラオケ1	囲碁・将棋開放 折り紙大好き!
18 火	百歳体操①	百歳体操②		編物1	みんなで楽しくリズムダンス 14:00～15:00	囲碁・将棋開放 編物2
19 水	健康体操B		卓球	スマホボランティア 養成講座	俳句	卓球開放 イレブンスマイル喫茶 13:30～15:30
20 木	民謡B				民謡A	囲碁・将棋開放 囲碁講習会
21 金	コーラス カメラアズ				書道1	囲碁・将棋開放
22 土	囲碁	卓球			カラオケ3	囲碁・将棋開放
23 日	休館日					
24 月	休館日					
25 火	百歳体操③	百歳体操④		謡曲	フラ レアレア	イレブンスマイル喫茶 13:30～15:30
26 水	書を楽しむ会		卓球		リラックスヨガ	卓球開放 みんなで歌う♪ 楽しいジャズ講座
27 木	囲碁				かんたんビクスとやさしい体操	囲碁・将棋開放 筆ペン講習会
28 金	百歳体操③	百歳体操④	絵画教室	茶道	10・11・12月生まれのお誕生会	囲碁・将棋開放 うきうき絵画
29 土	囲碁	卓球			カラオケ開放 12:30～14:30 よねちゃんの ズバゴール 15:00～16:00	囲碁・将棋開放
30 日	休館日					

大阪市立 住之江区老人福祉センター 電話：06-6683-2888

FAX：06-6683-2739

【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】

所在地：〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20（住之江図書館と同じ建物の1階です）

インターネットでセンターのイベントやサークル情報、月間スケジュールなどをご覧いただくには、
住之江区老人福祉センター（<https://www.saza73.jp/chiiki/roufuku/>）で検索してください。

住之江区老人福祉センター

検索



住之江区老人福祉センター 事業報告1

ボランティアグループアクビスさんの紙芝居「おはなしのへや」を今年も開催しました！

去年大好評だったボランティアグループ アクビスさんの紙芝居「おはなしのへや」を今年も開催しました。
今回の作品は「ねずみのよめいり」や「じごくのそうべえ」など昔話や人気の絵本から披露していただきました。
アクビスさん素敵なパフォーマンス、ありがとうございました。



住之江区老人福祉センター 事業報告2

大人気の講座「折り紙大好き！」のご紹介です♪

「折り紙大好き！」は毎月すぐに定員がいっぱいになる人気講座です。特に講師の立花先生は教え方がとても分かりやすく丁寧と大評判です。折り紙好きな方はぜひ一度お越しください♪



無料

11・12月のカラオケ開放情報

日 付：11月29日(土)

お昼の12時30分～2時30分

定 員：18名（先着順）

申 込：受付中

※12時30分から始める予定ですが、参加人数が多い場合は来られた方から随時歌い始めていただくこともあります。

日 付：12月6日(土)

お昼の12時30分～2時30分

定 員：18名（先着順）

申 込：11月29日(土)正午～

11月のイレブンスマイル喫茶情報

日 時 11月8日(土)・19日(水)・25日(火)
午後1時30分～3時30分

場 所 住之江区老人福祉センター 多目的室

※カフェはお菓子付きで50円(有料)になります。

11/19(水)

住之江区役所協働街づくり課の多田さんの
出前講座「防犯と健康(ツボ押し)のおはなし」が
イレブンスマイル喫茶で聞けます！

11月のボッチャ・モルック開放情報

ボッチャ開放

日 時 11月4日(火)
午後1時30分～3時

モルック開放

11月のモルック開放は
お休みします

※定員なし・申込不要・参加無料

「書道1」サークルからの

推薦作品

今月は「書道1」サークルさんの作品を掲載します。ぜひご鑑賞ください。

宣威沙漠馳譽丹青九州
宣義沙漢紀登丹表九州
語れば脇第三とつづけて
三巻となしぬ此宿の傍に
大きな栗の本陰をたのみ
て世をいとふ僧有 綱代