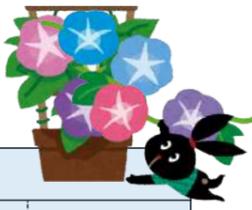


8月

◎利用される方へ
 ★市内在住 満60歳以上の方★利用時間 午前10時から午後5時まで
 ★利用される方は、利用証の発行が必要ですので、住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。
 直ちに発行させていただきます。(居住区の老人福祉センターへ申し出てください)



| 8月 | 午前 | | | 午後 | | |
|------|-------------|-----|--------------------|-----------------------|----------------------------------|-------------------------|
| | 大広間 | 娯楽室 | 多目的室/その他 | 大広間 | 娯楽室 | 多目的室/その他 |
| 1 金 | コーラス カメリアズ | | | 書道1 | 囲碁・将棋開放 | |
| 2 土 | 囲碁 | 卓球 | | カラオケ開放 12:30~14:30 | よねちゃんの ズンパゴールド 15:00~16:00 | 囲碁・将棋開放 人形劇フェスタ |
| 3 日 | 休館日 | | | | | |
| 4 月 | 健康体操A | 卓球 | ウクレレ | カラオケ1 | 囲碁・将棋開放 | |
| 5 火 | 百歳体操① 百歳体操② | | 編物1 | 家でもできる 簡単ストレッチ体操 | 囲碁・将棋開放 | 編物2 |
| 6 水 | 健康体操B | 卓球 | | リラックスヨガ | 卓球開放 | 男性の体操教室 |
| 7 木 | 民謡B | | イレブンスマイル ミーティング | 民謡A | 囲碁・将棋開放 | |
| 8 金 | 百歳体操③ 百歳体操④ | | 茶道 | カラオケ2 | 囲碁・将棋開放 | うきうき絵画 |
| 9 土 | 囲碁 | 卓球 | | カラオケ3 | 囲碁・将棋開放 | |
| 10 日 | 休館日 | | | | | |
| 11 月 | 休館日 | | | | | |
| 12 火 | 百歳体操③ 百歳体操④ | | 謡曲 | フラ レアレア | 囲碁・将棋開放 | |
| 13 水 | | 卓球 | | | 卓球開放 | |
| 14 木 | | | | | 囲碁・将棋開放 | |
| 15 金 | コーラス カメリアズ | | | 書道1 | 囲碁・将棋開放 | |
| 16 土 | 囲碁 | 卓球 | | モルック開放 | 囲碁・将棋開放 | |
| 17 日 | 休館日 | | | | | |
| 18 月 | 健康体操A | 卓球 | ウクレレ | カラオケ1 | 囲碁・将棋開放 | |
| 19 火 | 百歳体操① 百歳体操② | | | 家でもできる 簡単ストレッチ体操 | 囲碁・将棋開放 | |
| 20 水 | 健康体操B | 卓球 | スマホボランティア 養成講座 | 俳句 | 卓球開放 | 楽しいハンドメイド 「海のタペストリー」 |
| 21 木 | 民謡B | | | 民謡A | 囲碁・将棋開放 | |
| 22 金 | 百歳体操③ 百歳体操④ | | 茶道 | 健康太極拳体験講座 | 囲碁・将棋開放 | うきうき絵画 |
| 23 土 | 囲碁 | 卓球 | | カラオケ3 | 囲碁・将棋開放 | |
| 24 日 | 休館日 | | | | | |
| 25 月 | 百歳体操① 百歳体操② | 卓球 | | カラオケ2 | 囲碁・将棋開放 | 折り紙大好き! |
| 26 火 | 百歳体操③ 百歳体操④ | | 謡曲 | フラ レアレア | 囲碁・将棋開放 | |
| 27 水 | 百歳体操① 百歳体操② | 卓球 | | リラックスヨガ | 卓球開放 | 男性の体操教室 |
| 28 木 | 囲碁 | | | モルック大会 | 囲碁・将棋開放 | |
| 29 金 | ポッチャ開放 | | | 盆踊り大会 | 囲碁・将棋開放 | |
| 30 土 | 囲碁 | 卓球 | | スマホ活用講座 | 囲碁・将棋開放 | |
| 31 日 | 休館日 | | | | | |

大阪市立 住之江区老人福祉センター 電話：06-6683-2888 FAX：06-6683-2739
 【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】
 所在地：〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 (住之江図書館と同じ建物の1階です)
 ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ (<http://www.saza73.jp>) から、
 右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。

住之江区老人福祉センター 事業報告

6月20日(金)テンコもりフェスタinポートタウン西ビルを開催しました

6月20日(金)「テンコもりフェスタinポートタウン西ビル」を開催しました。午前は南港病院さんによる公開講座、午後は3組の出演者による音楽フェスをを行いました。イレブンスマイルさんのコーヒーの無料提供もあり、会場は大盛況で、午前午後合わせて100人以上の方に来場していただきました。



住之江区老人福祉センター 事業報告

相田先生による直々の指導が人気のレクリエーション舞踊のご紹介です♪



レクリエーション舞踊は「小蝶の会」の会主である、相田美代子先生の歌謡舞踊の講座です。今回は氷川きよしさんの「古城」という曲にのせて踊りを習いました。先生直々の踊りの手ほどきを受けて最後はみなさん上手に踊られていましたよ。

「書を楽しむ会」サークルからの推薦作品

今月は「書を楽しむ会」サークルさんの作品を掲載します。いつも遊び心のある作品づくりをされている大変人気のサークルさんです。ぜひご鑑賞ください♪



8月のポッチャ開放情報

日時 8月29日(金)
 午前10時30分～正午
 ※両日とも定員なし・申込不要・参加無料です

8月のモルック開放情報

日時 8月16日(土)
 午後1時30分～3時

無料 8・9月のカラオケ開放情報

日付：8月2日(土) お昼の12時30分～2時30分 定員：18名(先着順) 申込：受付中
 日付：9月20日(土) お昼の12時30分～2時30分 定員：18名(先着順) 申込：8月2日(土)正午～来館もしくは電話にて
 ※12時30分頃から始める予定ですが参加人数が多い場合は来られた方から随時歌いはじめていただくこともあります ご了承ください

8月のイレブンスマイル 喫茶情報 8月はカフェをお休みします

次回カフェ開催は9月を予定しております。最新情報は次回センターだよりでお確かめください。