

住之江区地域包括支援 センターだより 第21号

こんなことに悩んだら、
私たちにご相談ください

独居の高齢者で気になる
方がいる。

（対応例）

電話や訪問など、可能な範囲で
ご本人と連絡を取り、状況を確認
します。状況に応じて、何に
困っているかなどを丁寧に聞き
取ります。

最近、姿を見ない高齢者
の方がいる。

（対応例）

かかりつけ医や利用していた介
護サービス事業所に連絡を取
り、最近の状況や連絡先などを
確認します。

何度も同じ話をする高齢
者の方がいる。

（対応例）

状況によっては、認知症の初期
症状である可能性を考慮し、ご
本人やご家族と話しながら様々
な支援方法を検討します。

住み慣れた地域で自分らしく！
高齢者の方の支援に取り組んでいます。

①介護と生活に関する相談窓口です

介護保険について知りたい、今後の生活に不安がある、近所に気になる高齢者がいるなど、さまざまな相談を総合的に受けています。消費者被害や高齢者虐待の防止、成年後見制度の活用支援など、高齢者の権利擁護にも取り組んでいます。

②ネットワークをつくれます

高齢者の生活を地域で支えるため、ケアマネジャーへの後方支援や行政・地域関係者・医療機関・介護サービス事業所など、様々な機関とのネットワークづくりに取り組んでいます。

③介護予防を支援します

高齢者の方が自立した生活をおくるための介護予防の取組を支援しています。また、介護保険で要支援の認定を受けた方の自立支援に向けた介護予防ケアマネジメントを行なっています。

住之江区地域包括支援センター

〒559-0013 大阪市住之江区御崎4-6-10

☎ 06-6686-2235

<https://www.saza73.jp/life/hokatsu/>

高齢者見守りのポイント チェックシート

健康や生活で困りごとのある高齢者の方には
地域包括支援センターへ相談するようお勧めください

確認したら
チェック✓

1	最近、挨拶しても反応が薄い	☐
2	ゴミ出しの頻度が減った	☐
3	昼夜逆転しているような生活をしている	☐
4	服装や髪の毛や髭の手入れなどの身だしなみが乱れてきた	☐
5	ふらふらと歩いている、調子が悪そう	☐
6	新聞や郵便、チラシなどがポストにたまっている	☐
7	夜に電気がつかない、昼間なのに電気がついたままとっている	☐
8	同じ洗濯物が何日も干しっぱなしになっている	☐

✓チェックしたら確認

- 1～4：認知症の可能性
4～5：衰弱や体調不良の可能性
6～8：屋内で倒れている・体調不良で寝込んでいる可能性



**住之江区
地域包括支援センター**
TEL：06-6686-2235

※平林・新北島地域のより身近な相談窓口
新北島ブランチ（豊泉家）
TEL：06-6683-4321